

# かけはし

Vol.389

令和5年 11月

老人保健施設ゆうゆう村

10月誕生日会  
&運動会  
10月28日(土)



各階にて紅白に分かれ、玉入れを行いました。移動する箱に狙いを定めて、お手玉がいっぱい入りました。



## の行事予定

一日(金) お食事会

### メニュー

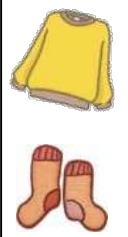
- ・にぎり寿司(えび・まぐろ・さけ)
- ・巻き寿司
- ・具たくさんみそ汁
- ・こまあえ
- ・デザート



- 二三日(月) 散髪(理容西林)〈長期入所者〉
- 二六日(木) 倉敷中央病院 研修医 来所(富永紗代先生)
- 二七日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)〈長期入所者〉
- 二九日(水) お誕生日会

何をするかはお楽しみに♪

○暖かい衣類の持参について  
朝夕が冷えてくる時期となりましたので、暖かい衣類の持参をお願いします。施設内では、暖房を適宜使用し、室温の調整も行っていきます。  
また持参される衣類に加え、新たに準備された衣類等にも、名前の確認・記入をお願いします。



## 新人職員紹介



10月1日より勤務しています。出身は総社市で、東京オリンピックの開催された年に生まれました。  
趣味は、土いじりで自宅前の小さな畑で、大根や白菜、ネギを作って、食べたり近所の人へ配ったりしています。元気いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。  
看護師 山本君子

11月より働いています。これから、ご利用者様のことを覚えていき、お役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。  
送迎補助員 津野辺兼夫



よろしくお願いします

## 新任の挨拶



皆様こんにちは！  
令和五年一〇月よりゆうゆう村で施設長をさせていただきます。松井秀樹です。  
私は五年前まで岡山大学医学部で研究と医学生への教育を担当していました。研究では、脳の働きの研究や「がん」の新しい放射線治療の研究などをしておりました。  
大学を定年退職後は倉敷市児島の老健施設で高齢者医療に従事し、私自身の学び直しをして参りました。この度、ご縁があって、ゆうゆう村に赴任させていただきます。よろしくお願いいたします。  
ゆうゆう村は長い歴史と実績を持つ施設と聞いています。入所者様や通所者様が明るく過ごされ、また職員の方々が自主的に高い意欲をもって仕事に従事されていると感じています。  
時代の変化やニーズに即して改善や効率化も行い、高梁中央病院はもちろん他の医療機関や高齢者施設とも連携して、地域の高齢者医療に貢献できればと思います。

施設長 松井秀樹

どうぞよろしくお願い致します。

編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一  
TEL(〇八六六)二二〇六六六  
FAX(〇八六六)二二〇六六五  
発行日 令和五年十一月一日

## 通所リハビリ



11月の壁画「焼き芋食たいな♪」



集団でのリハビリ体操



リハビリスタッフによる個別リハビリ



作業療法



自主リハビリ

## リハビリ室での様子



個々の状態に合わせたリハビリメニューに沿って日々頑張っています★★

## 感染症について知ろう

### ① ノロウイルス感染症

- 症状：下痢、嘔吐、腹痛  
通常3日程度で回復する  
高齢者は脱水、嘔吐などの誤嚥で予後不良
- 潜伏期間：1～2日
- 感染経路：食中毒、糞口感染、接触感染、塵埃感染
- 感染力：極めて強い ウイルス10～100個で感染が成立。症状が消失後もウイルスを排出（7日～14日、3週間という報告もある）
- 治療：対症療法



### ② インフルエンザ

- 症状：高熱、風邪症状と全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛など
- 潜伏期間：1～3日
- 感染経路：飛沫・接触・浮遊粒子感染
- 感染期間：発病の1日前から発病後5日（発病後3日が強い）
- 流行期：11月より発生。1・2月がピーク
- 治療：抗ウイルス剤



## 高梁市健康福祉のつどい

10月21日（土）～27日（金）



高梁文化交流館において展示

## ハロウィン仮装大会



ハロウィンはヨーロッパ発祥で、秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに、悪霊を追い払うお祭りです。

